

入居者様に大好評♪食事関連のイベントをご紹介します！

■11月に行った寿司バイキング&月2回実施している訪問カフェをご紹介します♪

入居者様に大人気の寿司バイキングを、11月に開催しました！寿司バイキングは年に2回実施しています。毎日手作りの食事を提供してくれている厨房業者様と、「入居者様にもっと喜んでほしい」という話し合いの中から生まれた企画です。その場で寿司を握り、入居者様は何と食べ放題！まぐろ、サーモン、ぶり、鯛、あなご、海老など、豊富なメニューからお選びいただくことができます。「好きなネタを好きなだけ食べられる」「握っているのを見るのも楽しい」と、入居者様から大好評！その他にも、毎月2回実施している訪問カフェも大人気です♪専属バリスタが機材一式を持ち込み、ダイニングをカフェスペースに変身。美味しいコーヒーや紅茶、ケーキなどを提供しています。入居者様の一番人気はウインナーコーヒー♪入居者様同士の会話も弾む、楽しい時間になっています。



▲入居者様だけではなく、スタッフにも人気の企画です！

施設の様子① (やるときはやる！編)

■入居者様・スタッフにとっての『より良い施設』を目指す！ 安全衛生委員会の活動をご紹介します



安全衛生委員会では、入居者様や働くスタッフについて、日々起こる様々な事象を共有し、改善すべき点の話し合いなどを行っています。内容は、ヒヤリハット関連、安全パトロール、教育・研修状況、職員の健康状態についてなど、多岐にわたります。入居者様やスタッフがどうすればより安心して過ごせるか(働けるか)といった点について、施設環境や設備、ルールなどの側面から改善策を話し合い、取り組みを行っています。

施設の様子② (みんなで楽しく♪編)

■社員旅行に行ってきました！【京都・大阪旅行編】



当施設を運営する(株)ヒューマンテックは『シムラグループ』の一員ですが、中核企業の(株)シムラの70周年を記念した社員旅行が企画され、施設スタッフも参加してきました！【京都・大阪】と【金沢】の全7班に分かれ、他事業所の社員とも親睦を深めました。【京都・大阪】旅行班では、初日は嵐山で湯豆腐会席料理を楽しんだ後、渡月橋を始め嵐山を自由散策。夜は大阪に移動し、道頓堀でふく料理を堪能しました。翌日は各々でUSJや新喜劇、神戸牛などを満喫し、大満足の社員旅行でした！

当施設で実施している“音楽療法”をご紹介します！

■音楽療法とは・・・音楽を聴く・演奏する・歌うことで、参加する入居者様の心身に良い影響を与えることが出来る療法です。

音楽は脳を活性化させるため、認知症にも効果があるといわれています。

■音楽療法の効果・・・音楽療法はいろいろな側面から効果があります！

【体への良い影響】歌う際に深く呼吸することによって、血行や代謝の促進につながります。また、歌うことで表情もだんだん豊かになってきます。脳を活性化させる働きもあります♪

【心への良い影響】音楽の効果で、ストレス発散に繋がります。特に、季節を感じる曲や懐かしい曲を聴くことで、当時の思い出がよみがえり「豊かな感情」を引き出すことができます。

【コミュニケーションの向上】入居者様同士や音楽療法士、介護スタッフと音楽について話をする機会が増え、コミュニケーションの向上につながります。音楽を通して一体感も生まれます。

■リュエル・シャンテールでの音楽療法・・・

リュエル・シャンテールでは、月・水・木の週3回、フロアごとに30分間の集団音楽療法を実施しています。メインの音楽療法士が司会進行を行い、サブ音楽療法士がピアノを演奏し、入居者様と一緒に歌唱や身体活動をしていきます。プログラムにより内容は異なりますが、季節に合う曲や入居者様になじみのある歌謡曲を使用。曲と曲の合間に様々な質問を投げかけ、入居者様が積極的に参加できるような工夫を行っています。歌うこと以外にも、音楽に合わせて手足を動かす体操を行ったり、鳴子やタンバリンなどの楽器を使って演奏したり、音楽療法士が演奏する楽曲を鑑賞していただく活動などを行います。普段は腕を動かすリハビリが苦に感じる方でも、リズムに合わせて楽しく腕や手を動かすことができるので、音楽の“チカラ”を感じます。集団での音楽療法のほかに、数名による小集団の音楽療法、入居者様お一人おひとりに合わせた個別音楽療法も行っています。



様々な職種のスタッフを積極採用中★採用HPは右記をチェック→<http://chantere.jp/>
『リュエル・シャンテール』では、施設見学を随時受け付けています！

■施設見学をご希望の方がいらっしゃいましたら、こちらからお申込みください！→ <http://chantere.jp/contact/>